

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)			BIAŁKO (g)			SÓL (g)				
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g				
	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja
OFERTA KLASYCZNA																													
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1010	1069	13	240	254	13	8,4	8,8	13	3,3	3,5	17	28	30	11	6,3	6,6	7	1,9	2	12	13	26	1,2	1,3	21		
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1061	1273	15	253	304	15	11	13	18	5,1	6,1	31	25	30	12	6	7,3	8	1,7	2	13	16	32	1,4	1,7	28		
Big Mac	1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11	972	2131	25	232	509	25	12	26	37	4,5	10	50	19	42	16	4	8,7	10	1,4	3,1	12	27	53	1	2,3	38		
McRoyal	1a, 7, 10, 11	1063	2204	26	254	527	26	13	28	40	6,6	14	69	17	36	14	4,8	10	1,1	2,2	15	32	64	1,3	2,6	43			
WiesMac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1072	2390	28	256	573	29	16,1	36	51	5,3	12	59	14,3	32	12	3,1	7	8	1,2	2,6	12,9	29	58	0,7	1,7	28		
McChicken	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	950	1752	21	227	418	21	9,3	17	24	1,1	2	10	24,1	44	17	3,5	6,5	7	1,4	2,5	11,1	21	41	1	2	33		
Filet-O-Fish	1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11	1020	1397	17	243	333	17	9,8	13	19	1,9	2,6	13	27	36	14	3,7	5,1	6	1,5	2,1	11	15	31	1,1	1,5	25		
Kurczakburger	1a, 7, 11	974	1286	15	232	306	15	8,1	11	15	1,3	1,7	8	30	39	15	4,9	6,4	7	1,9	2,7	9,0	12	24	1,3	1,8	29		
Snack Wrap	1a, 3, 7, 10	995	1084	13	237	258	13	9,7	11	15	2,7	2,9	15	29	31	12	3,2	3,5	4	1,8	1,9	8,0	8,7	17	1,4	1,5	25		
Chikken	1a, 3, 7, 9, 10, 11	1080	1642	20	258	392	20	11,3	17	24	1,2	1,8	9	27,8	42	16	4,4	6,7	7	2,4	3,7	10,1	15	31	1,2	1,9	31		
McDouble	1a, 1c, 7, 10, 11	1080	1678	20	258	401	20	12,8	20	28	6,1	9,4	47	19,6	30	12	4,5	7	8	1,2	1,9	15,7	24	49	1,2	1,9	31		
McWrap - Klasyczny Chrupiący Kurczak	1a, 1c, 3, 7, 10	828	2230	27	197	531	27	8,1	22	31	2,3	6,3	32	21	56	22	3,4	9	10	1,3	3,6	9,6	26	52	1,2	3,3	54		
McWrap - Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak	1a, 1c, 3, 7, 10	971	2493	30	232	596	30	12,2	31	45	1,7	4,3	22	20,8	54	21	3,2	8,2	9	1,4	3,5	9,1	23	47	1,1	2,9	48		
SALATKI																													
Salatka		72	77	1	17	18	1	0,2	0,2	0	0,0	0,0	0	3	3	1	2	2	2	1,5	1,6	1,0	1,1	2	0,07	0,07	1		
Salatka Kurczak Premium	1a, 3, 7	481	1368	16	115	327	16	6	17	24	1,8	5,3	27	6,2	18	7	1,1	3,1	3	0,9	2,7	8,5	24	49	0,5	1,4	23		
SOSY DO SALATEK																													
Oliwa z oliwek		3404	333	4	828	81	4	92	9	13	14	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos cesarski	3, 7, 9	1051	418	5	251	101	5	23	9	13	4	1	5	7	3	1	0	0	0	0	0	4	2	4	2,1	0,8	13		
Sos 1000 wysp	3, 7, 9, 10	858	347	4	205	84	4	19	8	11	2	1	5	7	3	1	4	1	1	1	0	1	0	0	1,2	0,5	8		
Sos winegret	10	1976	757	9	472	184	9	50	20	29	8	1	5	5	1	0	2	1	1	1	0	0	0	0	2	0,7	12		
Sos czosnkowy	7	699	273	3	167	66	3	15	6	9	0	0	0	7	3	1	5	2	2	0	0	1	0	0	2,4	1	17		
Sos jogurtowo-koperkowy	3, 7, 9, 10	339	122	1	81	29	1	3	1	1	0	0	0	12	5	2	9	4	4	1	0	1	0	0	2,2	0,9	15		
GRZANKI																													
Grzanki	1a, 6, 7, 8a-b, 11	1717	286	3	410	68	3	8	2	3	1	0	0	70	10	4	8	1	1	7	1	11	2	4	2,2	0,3	5		
EKSTRAKASKI																													
Kurczak McNuggets - (4 szt.)	1a, 9	1050	748	9	251	179	9	13	9,3	13	1,6	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,4	1	16	11	22	1,2	0,8	14		
Kurczak McNuggets - (6 szt.)	1a, 9	1050	1122	13	251	268	13	13	14	20	1,6	1,7	8	17	18	7	0,4	0,4	0	1,4	1,5	16	17	34	1,2	1,2	21		
Kurczak McNuggets - (9 szt.)	1a, 9	1050	1683	20	251	402	20	13	21	30	1,6	2,5	12	17	27	10	0,4	0,6	1	1,4	2,2	16	25	50	1,2	1,9	31		
Kurczak McNuggets - (20 szt.)	1a, 9	1050	3739	45	251	894	45	13	47	67	1,6	5,6	28	17	60	23	0,4	1,4	2	1,4	5	16	56	112	1,2	4,2	69		
Chicken Wings (3 szt.)	1a, 3, 7, 9	1184	1527	18	284	366	18	19	24	34	4,0	5,2	26	11	14	5	0,8	1,0	1	0,4	0,5	18	24	47	1,3	1,7	28		
Chicken Wings (5 szt.)	1a, 3, 7, 9	1184	2546	30	284	611	31	19	40	57	4,0	8,6	43	11	23	9	0,8	1,7	2	0,4	0,9	18	40	79	1,3	2,8	47		
Chicken Wings (8 szt.)	1a, 3, 7, 9	1184	4073	48	284	977	49	19	64	91	4,0	14	69	11	37	14	0,8	2,8	3	0,4	1,4	18	63	127	1,3	4,5	75		
Chicken Strips (3 szt.)	1a, 1c	850	1277	15	203	305	15	8,7	13	19	1,2	1,8	9	12,4	19	7	0,9	1,4	2	2,7	4,1	17,4	26	52	1,4	2,1	35		
Chicken Strips (5 szt.)	1a, 1c	850	2128	25	203	508	25	8,7	22	31	1,2	3	15	12,4	31	12	0,9	2,3	3	2,7	6,8	17,4	44	87	1,4	3,5	58		
Musli & jogurt	1a-d, 5, 7, 8a-b, 8d-e	754	1244	15	180	296	15	6,5	11	15	3,2	5,2	26	24,4	40	15	13	21	24	1,4	2,3	5,2	8,6	17	0,2	0,4	6		
Pomidorki	120	66	1	29	16	1	0,7	0,4	1	0	0	0	0	3,6	2	1	3,6	2	2	1,6	0,9	1,1	0,6	1	0,04	0,02	0		
OFERTA ŚNIADANIOWA																													
McTost. Pieczarki i Ser	1a, 7, 11	800	1182	14	191	282	14	8	12	17	4,7	7	35	19,3	29	11	3,7	5,5	6	2,9	4,3	9	13	27	1,6	2,3	39		
McTost. Bekon i Ser	1a, 7, 11	1331	1134	14	318	271	14	13,8	12	17	7,7	6,5	33	33,1	28	11	6,2	5,3	6	1,8	1,6	14,5	12	25	2	1,7	28		
McTost. Szynka i Ser	1a, 7, 11	1097	1102	13	262	262	13	9,9	9,9	14	5,7	5,7	29	28,2	28	11	5,3	5,3	6	1,6	1,6	14,3	14	29	2	2	33		
McMuffin - Jajko	1a-b, 3, 7, 11	959	1200	14	229	287	14	10,5	13	19	5,7	7,1	36	20,9	26	10	1,6	2	2	2,6	3,3	11,6	14	29	0,9	1,1	18		
McMuffin - Jajko i Bekon	1a-b, 3, 7, 11	1005	1302	15	240	311	16	11,5	15	21	6,1	7,9	40	20,1	26	10	11,6	2,1	2	2,5	3,3	12,7	17	33	1	1,3	21		
McMuffin - Wiewiórki z Jajkiem	1a-b, 3, 7, 11	1068	1906	23	255	457	23	15,3	27	39	7,2	13	65	14,7	26	10	1,3	2,2	2	1,8	3,3	13,8	25	49	1	1,8	30		
Kajzerka Kurczak Premium	1a-d, 3, 6, 7, 10, 11	839	1838	22	200	438	22	7,4	16	23	0,8	1,8	9	23	51	19	1,3	2,9	3	1,5	3,3	9,5	21	42	1,0	2,2	37		
Kajzerka Kurczak Premium Wielozłarnista	1a-d, 3, 6, 7, 8a-c, 10, 11	842	1842	22	201	439	22	9	20	28	1,0	2,1	11	19	43	16	1,5	3,2	4	4,2	9,2	9,9	22	43	0,94	2,0	33		
Podwójna Kajzerka Wiewiórka DeLuxe	1a-d, 3, 6, 7, 10, 11	1067	2429	29	255	581	29	15	34	49	5,7	13	65	16	37	14	1,3	2,9	3	1,2	2,6	13	30	59	1,4	3,1	52		
Podwójna Kajzerka Wiewiórka DeLuxe Wielozłarnista	1a-d, 3, 6, 7, 8a-c, 10, 11	1066	2427	29	256	582	29	17	38	54	5,7	13	65	13	29	11	1,5	3,5	4	3,7	8,4	13	30	61	1,3	3,1	51		
Kajzerka Jajko i Pieczarki	1a-d, 3, 6, 7, 10, 11	881	1832	22	211	438	22	11	24	34	5,4	11	56	18	38	15	1,0	2,0	2	2,2	4,6	7,9	16	33	0,94	2,0	33		
Kajzerka Jajko i Pieczarki Wielozłarnista	1a-d, 3, 6, 7, 8a-c, 10, 11	880	1830	22	211	438	22	13	27	39	5,4	11	56	14	30	12	1,2	2,6	3	5,0	11	8,3	17	34	0,92	1,9	32		
McWrap - Śniadaniowy Wiewiórki z Pieczarkami	1a, 3, 7, 10, 12	854	2900	35	204	696	35	12	42	61	3	10	49	14	49	19	1	3	3	2,7	9,2	7	25	50	1	3,7	62		
McWrap - Śniadaniowy Jajko i Bekon	1a, 3, 7, 10	980	2095	25	234	500	25	11	24	34	2	4	22	24	52	20	2	5	6	1,7	3,7	8	18	35	1	2,9	48		
McWrap - Śniadaniowy Wiewiórki z Jajkiem	1a, 3, 7, 10, 12	1017	2379	28	243	671	28	15	36	52	3	8	40	15	36	14	1,5	3	4	4,1	2,5	10	24	48	1	2,5	42		
Snack Wrap z Jajecznicą	1a, 3, 7	827	1124	13	197	268	13	9,1	12	18	3,8	5,2	26	19	26	10	2,5	3,3	4	1,2	1,6	9,2	13	25	1,3	1,8	30		
Płacek ziemniaczany	1a, 3, 7	909	553	7	217	133	7	12,5	7,7	11	1,2	0,7	4	22,4	14	5	0,5	0,3	0	2,9	1,8	2,2	1,3	3	0,9	0,6	10		
FRYTKI																													
Frytki małe		1249																											

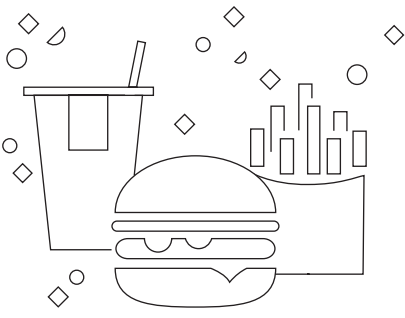


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)			BIAŁKO (g)			SÓL (g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g		
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
PRODUKTY PROMOCYJNE																											
Burger Maestro Fresh DeLuxe	1a, 3, 7, 10, 11	924	2745	33	221	659	33	12	36	51	5,3	16	79	15	44	17	3,0	9,0	10	0,9	2,5	13	39	79	0,69	2,1	34
Burger Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	1123	3413	41	269	818	41	16	49	70	7,8	24	119	14	43	17	2,5	7,5	8	0,9	2,8	16	50	100	1,3	3,9	65
Bacon Clubhouse Beef	1a, 3, 7, 10, 11	910	2813	33	218	673	34	12	37	53	4,6	14	72	17	51	20	2,1	6,5	7	1,7	5,3	13	39	79	1,3	4,0	66
Bacon Clubhouse Chicken	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	868	2681	32	207	639	32	9,7	30	43	2,5	7,7	38	21	63	24	2,2	6,9	8	1,9	5,9	11	34	67	1,4	4,4	74
Serki ze szparagami	1a, 7	1373	1120	13	329	268	13	19	16	22	10	8,2	41	30	25	9	3,3	2,7	3	0,8	0,7	8,5	6,9	14	1,9	1,6	26
Frytki pieprz i cebula	3, 7, 10	1205	1693	20	289	406	20	17	23	33	2,0	2,8	14	31	43	17	1,3	1,8	2	2,3	3,2	2,8	3,9	8	1,8	2,5	42
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1926	481	6	460	115	6	44	11	16	4,0	1,0	5	12	3,0	1	8,0	2,0	2	0,0	0,0	4,0	1,0	2	2,0	0,5	8
Podwójny McRoyal	1a, 7, 10, 11	1083	3193	38	259	765	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,2	18	52	105	1,0	3,0	51
Podwójny McRoyal - Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1086	3446	41	260	826	41	16	52	75	7,1	23	113	11	36	14	2,6	8,3	9	1,5	4,9	17	53	105	1,1	3,5	58
Podwójny WiesMac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1142	3886	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48
Lodowe Marzenie Blueberry	1a-f, 5, 6, 7, 8a-h, 11	845	1929	23	201	459	23	7,7	18	25	4,0	9,1	46	29	66	25	2,3	5,2	58	1,3	2,9	3,4	7,8	16	0,59	1,3	22
McFlurry Blueberry	1a-f, 6, 5, 7, 8a-h, 11	788	1795	21	187	427	21	6,0	14	19	2,7	6,2	31	29	67	26	2,3	5,3	59	1,2	2,8	3,5	8,0	16	0,59	1,3	22
Mrożona lemoniada Cappy średnia		197	703	8	45	161	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	11	39	15	11	37	42	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0
Mrożona lemoniada Cappy duża		197	853	10	45	195	10	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	11	47	18	11	45	51	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0
Ciastko mango	1a, 6, 7	1308	1046	12	313	250	13	15	12	17	4,4	3,5	18	41	33	13	18	14	16	1,0	0,8	3,8	3,0	6	0,39	0,31	5
Ciastko wiśniowe	1a, 6, 7	1390	1112	13	332	266	13	17	14	20	3,7	2,9	15	41	32	12	16	13	14	2,4	1,9	2,5	2,0	4	0,44	0,35	6
POZOSTAŁE PRODUKTY																											
McMuffin Farmerski	1a-b, 3, 7, 10, 11, 12	1296	1724	21	311	413	21	19	26	37	7,0	9,3	47	20	26	10	1,8	2,4	3	2,0	2,7	14	18	36	1,3	1,8	30
Iced Frappés Karmel – średnie	6, 7	461	1528	18	110	364	18	5,0	17	24	3,6	12	59	14	48	18	13	42	46	0,0	0,0	1,7	5,6	11	0,09	0,30	5
Iced Frappés Karmel – duże	6, 7	455	1944	23	109	464	23	4,9	21	30	3,5	15	74	14	62	24	13	54	60	0,0	0,0	1,7	7,3	15	0,09	0,39	6
Iced Frappés Mocha – średnie	6, 7	471	1596	19	112	381	19	5,2	18	25	3,7	13	63	15	50	19	13	45	49	0,0	0,1	1,7	5,6	11	0,09	0,32	5
Iced Frappés Mocha – duże	6, 7	454	1935	23	108	461	23	4,9	21	30	3,5	15	75	14	61	24	13	55	61	0,0	0,1	1,7	6,8	14	0,09	0,39	7
Iced Fruit Smoothies Truskawka & Banan – średnie	7	212	685	8	50	162	8	0,1	0,3	0	0,0	0,0	0	12	38	15	11	35	39	0,8	2,6	0,3	1	2	0,04	0,14	2
Iced Fruit Smoothies Truskawka & Banan – duże	7	212	913	11	50	215	11	0,1	0,3	0	0,0	0,0	0	12	50	19	11	46	51	0,8	3,4	0,3	1,4	3	0,04	0,18	3
Iced Fruit Smoothies Mango & Ananas – średnie	7	226	732	9	53	173	9	0,1	0,4	1	0,0	0,0	0	12	40	15	12	38	42	0,8	2,6	0,4	1,2	2	0,05	0,17	3
Iced Fruit Smoothies Mango & Ananas – duże	7	226	975	12	53	230	12	0,1	0,6	1	0,0	0,0	0	12	53	20	12	50	56	0,8	3,4	0,4	1,6	3	0,05	0,23	4
Kubuś Mus		310	310	4	73	73	4	0,3	0,3	0	0,1	0,1	0	16	16	6	15	15	16	1,6	1,6	0,7	0,7	1	0,00	0,00	0
McFlurry Lion	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	721	1125	13	171	267	13	5,4	8,4	12	3,4	5,2	27	27	42	16	22	35	39	0,3	0,4	3,5	5,4	11	0,23	0,36	6
McFlurry Lion - z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	904	1681	20	215	400	20	6,8	13	18	4,6	8,5	42	34	63	24	29	54	60	0,6	1,1	4,1	7,6	15	0,25	0,46	8
McFlurry Lion - z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	926	1723	21	220	409	20	5,7	11	15	3,6	6,6	33	38	71	27	28	52	57	0,2	0,4	3,7	6,8	14	0,22	0,41	7
McFlurry Lion - z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	787	1463	17	187	347	17	4,6	8,6	12	2,8	5,2	26	33	61	23	27	51	56	0,6	1,1	3,3	6,2	12	0,15	0,28	5
McFlurry Kit Kat	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	770	1231	15	183	293	15	5,8	9,3	13	3,9	6,2	31	29	46	18	24	38	42	0,3	0,4	3,8	6,0	12	0,24	0,38	6
McFlurry Kit Kat - z polewą czekoladową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	931	1782	21	221	424	21	7,4	14	20	5,0	9,5	49	34	65	25	30	57	64	0,7	1,3	4,1	7,9	16	0,23	0,44	7
McFlurry Kit Kat - z polewą karmelową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	968	1822	22	230	432	22	6,3	12	16	3,9	7,5	38	39	75	29	29	55	61	0,6	1,1	3,5	6,6	13	0,22	0,42	7
McFlurry Kit Kat - z polewą truskawkową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	823	1564	19	195	371	19	5,4	10	15	3,3	6,3	31	33	63	24	28	54	60	0,7	1,3	3,4	6,5	13	0,14	0,26	4
Jabko		224	325	4	52	75	4	0,2	0,2	0	0	0	0	11	17	6	10	15	17	2,4	3,5	0,3	0,4	1	0	0	0
NAPOJE																											
Coca-Cola mała		174	435	5	41	103	5	0	0	0	0	0	0	10	26	10	10	26	30	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola średnia		174	696	9	41	164	9	0	0	0	0	0	0	10	41	16	10	41	47	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola duża		174	870	11	41	205	11	0	0	0	0	0	0	10	51	20	10	51	59	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola Lime mała		176	458	5	41	107	5	0	0	0	0	0	0	10	27	10	10	27	10	0	0	0	0	0	0,03	0,08	1
Coca-Cola Lime średnia		176	132	9	41	171	9	0	0	0	0	0	0	10	42	16	10	42	16	0	0	0	0	0	0,03	0,12	2
Coca-Cola Lime duża		176	915	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	20	0	0	0	0	0	0,03	0,16	3
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta mała		152	380	5	36	90	5	0	0	0	0	0	0	8,7	22	9	8,7	22	26	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta średnia		152	608	7	36	144	7	0	0	0	0	0	0	8,7	35	14	8,7	35	40	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta duża		152	760	10	36	180	10	0	0	0	0	0	0	8,7	44	19	8,7	44	56	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite mały		102	255	3	25	63	3	0	0	0	0	0	0	5,7	14	6	5,7	14	17	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite średni		102	408	5	25	100																					



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH M_cCAFÉ®

	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY		WĘGLOWODANY		CUKRY PROSTE		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL	
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)	
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g	
ALERGENY	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Kawa czarna średnia		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0
Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso Macchiato	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0
Orange Mocha średnia	7	1084	13	259	13	13	19	8	40	28	11	28	31	1	7	14	0
Orange Mocha duża	7	1362	16	325	16	15	21	10	50	37	14	37	41	1	10	20	0
Latte Macchiato średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0
Latte Macchiato duże	7	690	8	165	8	9	13	5	25	13	5	13	14	0	8	16	0
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0
Mocha biała mała	6, 7	965	11	231	12	12	17	8,8	44	25	10	10	19	0	5,4	11	0
Mocha biała średnia	6, 7	1270	15	304	15	15	22	11	56	33	13	26	29	0	8,1	16	0
Mocha biała duża	6, 7	1497	18	358	18	18	25	13	64	40	15	31	35	0	9,8	20	0
Mocha ciemna mała	1a, 6, 7	1008	12	241	12	13	19	10	50	26	10	20	22	0	5	10	0
Mocha ciemna średnia	1a, 6, 7	1289	15	308	15	16	23	12	60	33	13	26	29	0	8	16	0,1
Mocha ciemna duża	1a, 6, 7	1553	18	371	19	19	27	14	70	40	15	31	34	0	10	20	0,1
Fiat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0
Fiat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0
Gorąca czekolada mała	7	1061	13	254	13	14	20	9	45	23	9	24	27	2	8	16	0,1
Gorąca czekolada średnia	7	1455	17	348	17	18	26	11	55	33	13	34	38	3	12	24	0,1
Gorąca czekolada duża	7	1840	22	440	22	22	31	14	70	43	17	45	50	5	15	30	0,1
Iced Latte średnie	7	335	4	80	4	4	6	3	15	7	3	7	8	0	4	8	0
Iced Latte duże	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0
Iced Caramel Latte średnie	7	760	9	180	9	4	6	3	15	32	12	22	24	0	4	8	0
Iced Caramel Latte duże	7	1055	13	250	13	6	9	4	20	43	17	29	32	0	6	12	0
Chai Latte średnie	7	1087	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0
Iced Chocolate średnie	7	1242	15	297	15	15	21	10	50	29	11	31	34	3	10	20	0,1
Iced Chocolate duże	7	1556	19	372	19	18	26	12	60	38	15	39	43	5	12	24	0,1
Iced Orange Mocha średnia	7	692	8	165	8	7	10	5	25	22	8	22	24	1	3	6	0
Iced Orange Mocha duża	7	919	11	219	11	9	13	6	30	30	12	30	33	1	4	8	0
Iced Coconut Mocha średnia	7	82	10	196	10	7,7	11	5,4	27	28	11	25	28	0,9	3,1	6	0,16
Iced Coconut Mocha duża	7	1083	13	259	13	9,6	14	6,6	33	37	14	34	38	1,3	4,8	10	0,22
Syrop waniliowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0
Syrop karmelowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0
Sernik		1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9
Szarlotka		1405	17	334	17	10	14	0	0	56	22	35	39	4	3	6	1
Jagodowa Szarlotka		970	12	231	12	11	15	4,1	21	31	12	13	15	1,3	2,8	6	0,20
Tiramisu		891	11	213	11	11	16	8	40	26	10	18	20	1	2	4	0,1
Truskawkowy poemat		1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8
Wiśniowy sad		908	11	217	11	11	16	4	20	26	10	20	22	1	3	6	0,1
Czekoladowa magia		1175	14	282	14	18	26	7	35	26	10	20	22	2	3	6	0,2
Croissant maślany		823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	0	1	4	8	0,5
Croissant czekoladowy		1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	0	2	8	16	0
Ciastko czekoladowe		1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7
Ciastko z nutą cytrynową i rodzynkami		1255	15	299	15	10	14	4,9	24	48	18	29	33	1,7	3,3	7	0,46
Ciastko rabarbarowe		1669	20	399	20	21	30	4	21	48	18	27	30	0,7	4,1	8	0,51
Ciastko owsiane		1484	18	354	18	17	24	9	43	43	17	25	28	3,2	5,1	10	0,13
Muffin czekoladowy		2366	28	566	28	30	43	4	20	65	25	33	37	4	7	14	1,2
Muffin marchewkowo-owocowy		2195	26	524	26	24	34	3,5	18	66	25	42	47	3,8	8,4	17	0,70

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
 Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenney, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera fubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od - do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, fubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; “from - to” means all allergens in this range

◇ ZAPRASZAMY NA STRONĘ
 WWW.MCDONALDS.PL

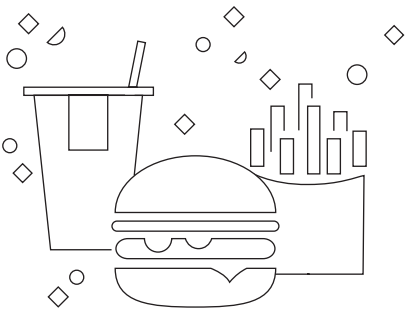


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)			
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-		RI = 50 g			RI = 6 g			
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	
DODATKI																											
Pomidor		76	13	0,2	18	3,1	0	0,2	0,0	0,1	0,04	0,01	0	2,6	0,4	0,2	2,5	0,4	0,5	1,0	0,2	1,0	0,2	0,3	0,01	0,00	0,02
Sos McChicken	3, 7, 10	1059	214	2,5	255,5	52	3	21,95	4,4	6,3	3,0	0,6	3	14	2,7	1,1	4,95	1,00	1,1	1,2	0,2	0,8	0,2	0,3	1,50	0,30	5,05
Bekon		2115	212	2,5	508	50,8	3	36,0	3,6	5,1	17	1,7	8,5	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,0	0,0	41,0	4,1	8,2	2,60	0,26	4,33
Ser ementaler naturalny	7	1512	257	3,1	364	61,9	3	28,0	4,8	6,8	19	3,23	16,2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	28,0	4,8	9,5	0,75	0,13	2,13
Papryczki jalapeño		99	12	0,1	23	2,8	0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,01	0,1	4,72	0,6	0,2	3,55	0,4	0,5	37,4	4,5	0,9	0,1	0,2	5,20	0,62	10,40
Sos pikantny	3, 7	1239	250	3,0	300	60,6	3	28,0	5,7	8,1	2,2	0,44	2,2	8,9	1,8	0,7	5,4	1,1	1,2	0,8	0,2	1,7	0,3	0,7	1,50	0,30	5,05
Rukola		119	6	0,1	28	1,4	0	0,7	0,0	0,1	0,1	0,01	0,0	2,1	0,1	0,0	2,1	0,1	0,1	1,6	0,1	2,6	0,1	0,03	0,07	0,00	0,06
Burger wołowy 4:1		1119	980	11,7	269	235,6	12	19,7	17,3	24,7	9,075	7,95	39,7	0,1	0,1	0,0	0,05	0,0	0,0	0,0	23,4	20,5	41,0	0,49	0,43	7,15	
Ser cheddar topiony	7	1437	204	2,4	346	49,1	2	27,3	3,9	5,5	18,6	2,64	13,2	5,93	0,8	0,3	4,3	0,6	0,7	0,0	0,0	19,2	2,7	5,4	3,07	0,44	7,27
Salata lodowa krojona		63	13	0,2	15	3,2	0	0,3	0,1	0,1	0,04	0,01	0,0	2	0,4	0,2	1,58	0,3	0,4	1,0	0,2	0,8	0,2	0,3	0,03	0,01	0,11
Cebula świeża		124,9	9	0,1	29,6	2,1	0	0,2	0,0	0,0	0,09	0,01	0,0	5,1	0,4	0,1	4,45	0,3	0,3	1,9	0,1	1,1	0,1	0,1	0,01	0,00	0,01
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10 12	2547	484	5,8	618	117,4	6	67,0	12,7	18,2	5,2	0,99	4,9	3,7	0,7	0,3	3,4	0,6	0,7	1,5	0,3	1,9	0,4	0,7	1,55	0,29	4,91
Pikie		29,5	2	0,0	7,25	0,6	0	0,1	0,0	0,0	0	0,00	0,0	0,55	0,0	0,0	0	0,0	0,0	1,3	0,1	0,4	0,0	0,1	2,80	0,21	3,55
Musztarda	10	303	2	0,0	73,3	0,5	0	4,6	0,0	0,0	0,3	0,00	0,0	1,6	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,3	0,0	4,5	0,0	0,1	2,68	0,02	0,33
Keczap		458	78	0,9	108	18,5	1	0,2	0,0	0,0	0	0,00	0,0	24,2	4,1	1,6	21,4	3,7	4,1	1,8	0,3	1,5	0,3	0,5	2,23	0,38	6,36
Kurczak panierowany	1a	971	849	10,1	231	201,9	10	11,7	10,2	14,6	1,42	1,24	6,2	14,1	12,3	4,7	0,45	0,4	0,4	0,7	0,6	17,0	14,9	29,7	1,03	0,90	15,00
Ser cheddar tarty	7	1630	163	1,9	393	39,3	2	31,0	3,1	4,4	19,4	1,94	9,7	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,5	0,1	24,3	2,4	4,9	1,30	0,13	2,17
Sos onion-tomato		601	137	1,6	142	32,5	2	0,9	0,2	0,3	0,1	0,02	0,1	30,2	6,9	2,7	24,1	5,5	6,1	1,6	0,4	1,5	0,3	0,7	3,45	0,79	13,14
Mięso wieprzowe		1222	582	6,9	294	139,9	7	23,8	11,3	16,2	9,12	4,34	21,7	0,72	0,3	0,1	0,8	0,4	0,4	0,0	0,0	19,5	9,3	18,6	1,36	0,65	10,79
Placek ziemniaczany		902	552	6,6	216	132,2	7	12,5	7,7	10,9	1,2	0,73	3,7	22,3	13,6	5,2	0,5	0,3	0,3	2,9	1,8	2,2	1,3	2,7	0,93	0,57	9,49
Pieczarki		209	94	1,1	50	22,5	1	2,2	1,0	1,4	1,26	0,57	2,8	1,76	0,8	0,3	0,49	0,2	0,2	4,8	2,1	3,4	1,5	3,1	0,64	0,29	4,80
Jajecznicza	3, 10	680,5	323	3,8	163,1	77,5	4	12,6	6,0	8,6	4,91	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	11,9	5,6	11,3	1,37	0,65	10,85
Jajko sadzone	3, 10	687	323	3,8	164,8	77,5	4	12,8	6,0	8,6	4,96	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	5,6	11,3	0,34	0,16	2,66
Grzanki w saszetce	1a, 6, 7, 8a-h, 11	1717	286	3	410	68	3	8	2	3	1	0	0	70	10	4	8	1	1	7	1	11	2	4	2,2	0,3	5

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
 Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:
 1 Produkt zawiera gluten: a) pszenney, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera fubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, fubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ALLERGENS:
 1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; “from - to” means all allergens in this range

◇ ZAPRASZAMY NA STRONĘ
 ○ WWW.MCDONALDS.PL