

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)			BIAŁKO (g)			SÓL (g)			
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g			
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	
OFERTA KLASYCZNA																												
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1010	1069	13	240	254	13	8,4	8,8	13	3,3	3,5	17	28	30	11	6,3	6,6	7	1,9	2	12	13	26	1,2	1,3	21	
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1061	1273	15	253	304	15	11	13	18	5,1	6,1	31	25	30	12	6	7,3	8	1,7	2	13	16	32	1,4	1,7	28	
Big Mac	1a, 3, 4, 7, 10, 11	972	2131	25	232	509	25	12	26	37	4,5	10	50	19	42	16	4	8,7	10	1,4	3,1	12	27	53	1	2,3	38	
McRoyal	1a, 7, 10, 11	1063	2204	26	254	527	26	13	28	40	6,6	14	69	17	36	14	4,8	10	11	1,1	2,2	15	32	64	1,3	2,6	43	
WiesMac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1072	2390	28	256	573	29	16,1	36	51	5,3	12	59	14,3	32	12	3,1	7	8	1,2	2,6	12,9	29	58	0,7	1,7	28	
McChicken	1a, 3, 7, 10, 11	950	1752	21	227	418	21	9,3	17	24	1,1	2	10	24,1	44	17	3,5	6,5	7	1,4	2,5	11,1	21	41	1	2	33	
Filet-O-Fish	1a, 3, 4, 7, 10, 11	1020	1397	17	243	333	17	9,8	13	19	1,9	2,6	13	27	36	14	3,7	5,1	6	1,5	2,1	11	15	31	1,1	1,5	25	
Kurczakburger	1a, 7, 11	974	1286	15	232	306	15	8,1	11	15	1,3	1,7	8	30	39	15	4,9	6,4	7	1,9	2,7	9,0	12	24	1,3	1,8	29	
Snack Wrap	1a, 3, 7, 10	995	1084	13	237	258	13	9,7	11	15	2,7	2,9	15	29	31	12	3,2	3,5	4	1,8	1,9	8,0	8,7	17	1,4	1,5	25	
Chikker	1a, 3, 7, 9, 10, 11	1080	1642	20	258	392	20	11,3	17	24	1,2	1,8	9	27,8	42	16	4,4	6,7	7	2,4	3,7	10,1	15	31	1,2	1,9	31	
McDouble	1a, 7, 10, 11	1080	1678	20	258	401	20	12,8	20	28	6,1	9,4	47	19,6	30	12	4,5	7	8	1,2	1,9	15,7	24	49	1,2	1,9	31	
McWrap - Klasyczny Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10	828	2230	27	197	531	27	8,1	22	31	2,3	6,3	32	21	56	22	3,4	9	10	1,3	3,6	9,6	26	52	1,2	3,3	54	
McWrap - Klasyczny Grillowany Kurczak	1a, 3, 7, 10	678	1729	21	161	411	21	4,9	12	18	2,1	5,4	27	18	45	17	3,5	8,8	10	1,2	3	11	29	57	1,3	3	50	
McWrap - Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10	971	2493	30	232	596	30	12,2	31	45	1,7	4,3	22	20,8	54	21	3,2	8,2	9	1,4	3,5	9,1	23	47	1,1	2,9	48	
McWrap - Bekon DeLuxe Grillowany Kurczak	1a, 3, 7, 10	825	1995	24	197	476	24	9,1	22	31	1,4	3,4	17	17,3	42	16	3,3	8	9	1,2	2,9	10,8	26	52	1,2	2,8	47	
SALATKI																												
Salatka		68	55	1	16	13	1	0,3	0,2	0	0	0	0	2,2	1,7	1	1,8	1,4	2	1	0,8	0,8	0,7	1	0	0	0	0
Salatka Kurczak Premium	1a, 3, 7	481	1368	16	115	327	16	6	17	24	1,8	5,3	27	6,2	18	7	1,1	3,1	3	0,9	2,7	8,5	24	49	0,5	1,4	23	
Salatka Grillowany Kurczak Premium	3, 7	318	870	10	76	207	10	2,8	7,7	11	1,6	4,3	22	2,3	6,2	2	1	2,8	3	0,8	2,1	10	27	54	0,5	1,3	22	
SOSY DO SALATEK																												
Oliwa z oliwek		3404	333	4	828	81	4	92	9	13	14	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos cesarski	3, 7, 9	1051	418	5	251	101	5	23	9	13	4	1	5	7	3	1	0	0	0	0	0	0	0	4	2	4	2,1	0,8
Sos 1000 wysp	3, 7, 9, 10	858	347	4	205	84	4	19	8	11	2	1	5	7	3	1	4	1	1	1	0	1	0	0	1,2	0,5	8	
Sos winegret	10	1976	757	9	472	184	9	50	20	29	8	1	5	5	1	0	2	1	1	1	0	0	0	0	2	0,7	12	
Sos czosnkowy	7	699	273	3	167	66	3	15	6	9	0	0	0	7	3	1	5	2	2	2	0	1	0	0	2,4	1	17	
Sos jogurtowo-koperkowy	3, 7, 9, 10	339	122	1	81	29	1	3	1	1	0	0	0	12	5	2	9	4	4	1	0	1	0	0	2,2	0,9	15	
GRZANKI																												
Grzanki	1a, 6, 7, 8a-h, 11	1717	286	3	410	68	3	8	2	3	1	0	0	70	10	4	8	1	1	7	1	11	2	4	2,2	0,3	5	
EKSTRAKASKI																												
Kurczak McNuggets. (4 szt.)	1a, 9	1050	748	9	251	179	9	13	9,3	13	1,6	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,4	1	16	11	22	1,2	0,8	14	
Kurczak McNuggets. (6 szt.)	1a, 9	1050	1122	13	251	268	13	13	14	20	1,6	1,7	8	17	18	7	0,4	0,4	0	1,4	1,5	16	17	34	1,2	1,2	21	
Kurczak McNuggets. (9 szt.)	1a, 9	1050	1683	20	251	402	20	13	21	30	1,6	2,5	12	17	27	10	0,4	0,6	1	1,4	2,2	16	25	50	1,2	1,9	31	
Kurczak McNuggets. (20 szt.)	1a, 9	1050	3739	45	251	894	45	13	47	67	1,6	5,6	28	17	60	23	0,4	1,4	2	1,4	5	16	56	112	1,2	4,2	69	
Chicken Wings (3 szt.)	1a, 3, 7, 9, 10	1184	1527	18	284	366	18	19	24	34	4,0	5,2	26	11	14	5	0,8	1,0	1	0,4	0,5	18	24	47	1,3	1,7	28	
Chicken Wings (5 szt.)	1a, 3, 7, 9, 10	1184	2546	30	284	611	31	19	40	57	4,0	8,6	43	11	23	9	0,8	1,7	2	0,4	0,9	18	40	79	1,3	2,8	47	
Chicken Wings (8 szt.)	1a, 3, 7, 9, 10	1184	4073	48	284	977	49	19	64	91	4,0	14	69	11	37	14	0,8	2,8	3	0,4	1,4	18	63	127	1,3	4,5	75	
Chicken Strips (3 szt.)	1a, 9	850	1277	15	203	305	15	8,7	13	19	1,2	1,8	9	12,4	19	7	0,9	1,4	2	2,7	4,1	17,4	26	52	1,4	2,1	35	
Chicken Strips (5 szt.)	1a, 9	850	2128	25	203	508	25	8,7	22	31	1,2	3	15	12,4	31	12	0,9	2,3	3	2,7	6,8	17,4	44	87	1,4	3,5	58	
Musli & jogurt	1a-d, 5, 7, 8a-b, 8d-e	1244	15	180	296	15	6,5	11	15	3,2	5,2	2,6	24,4	40	15	13	21	24	1,4	2,3	5,2	8,6	17	0,2	0,4	6		
Pomidorki		120	66	1	29	16	1	0,7	0,4	1	0	0	0	3,6	2	1	3,6	2	2	1,6	0,9	1,1	0,6	1	0,04	0,02	0	
OFERTA ŚNIADANIOWA																												
McTost. Pieczarki i Ser	1a, 7, 11	800	1182	14	191	282	14	8	12	17	4,7	7	35	19,3	29	11	3,7	5,5	6	2,9	4,3	9	13	27	1,6	2,3	39	
McTost. Bekon i Ser	1a, 7, 11	1331	1134	14	318	271	14	13,8	12	17	7,7	6,5	33	33,1	28	11	6,2	5,3	6	1,8	1,6	14,5	12	25	2	1,7	28	
McTost. Szynka i Ser	1a, 7, 11	1097	1102	13	262	262	13	9,9	9,9	14	5,7	5,7	29	28,2	28	11	5,3	5,3	6	1,6	1,6	14,3	14	29	2	2	33	
McMuffin - Jajko	1a-b, 3, 7, 11	959	1200	14	229	287	14	10,5	13	19	5,7	7,1	36	20,9	26	10	1,6	2	2	2,6	3,3	11,6	14	29	0,9	1,1	18	
McMuffin - Jajko i Bekon	1a-b, 3, 7, 11	1005	1302	15	240	311	16	11,5	15	21	6,1	7,9	40	20,1	26	10	1,6	2,1	2	2,5	3,3	12,7	17	33	1	1,3	21	
McMuffin - Wiewprzowy z Jajkiem	1a-b, 3, 7, 11	1068	1906	23	255	457	23	15,3	27	39	7,2	13	65	14,7	26	10	1,3	2,2	2	1,8	3,3	13,8	25	49	1	1,8	30	
McMuffin - Wiewprzowy DeLuxe	1a-b, 3, 7, 9, 10, 11	959	1571	19	229	376	19	12,8	21	30	5,2	8,5	43	17	28	11	1,9	3,2	4	1,8	3	10,7	18	35	1,1	1,8	31	
Kanapka Śniadaniowa Jajko i Bekon	1a, 3, 7, 10	955	2740	33	228	655	33	11,6	33	47	3,3	9,6	48	21,1	61	23	2,1	6,1	7	1	3	9,4	27	54	0,9	2,5	41	
Kanapka Śniadaniowa Wiewprzowa DeLuxe	1a, 3, 7, 9, 10	971	2265	27	232	542	27	12,5	29	42	4,7	11	55	19,8	46	18	2,8	6,5	7	0,8	1,9	9,7	23	45	1	2,2	37	
Kajzerka Kurczak Premium	1a-d, 3, 6, 7, 10, 11	839	1838	22																								

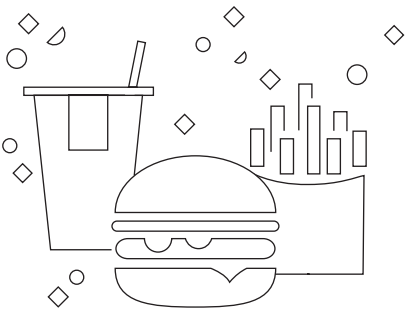


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY PROSTE (g)			BŁONNIK (g)			BIAŁKO (g)			SÓL (g)			
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g			
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	
PRODUKTY PROMOCYJNE																												
Burger Szefa	1a, 3, 7, 10, 11	1038	3010	36	249	721	36	15	43	62	7,1	21	103	16	48	18	3,6	10	12	1,6	4,5	12	36	72	1,1	3,1	52	
Burger Szefa na Ostro	1a, 3, 7, 10, 11	1010	3077	37	242	737	37	14	43	62	6,8	21	103	17	51	20	4,0	12	14	1,6	4,8	12	36	72	1,2	3,6	60	
Burger Drwała	1a, 3, 7, 10, 11	1246	3821	45	298	913	46	16	50	71	6,7	21	103	25	77	30	4,3	13	14	1,8	5,4	12	38	76	1,2	3,8	63	
Burger Drwała na Ostro	1a, 3, 7, 10, 11	1172	3742	45	280	894	45	15	47	68	6,3	20	101	24	77	30	4,1	13	15	3,1	10	12	38	77	1,4	4,4	73	
Swojskie łódzkie		1006	1207	14	240	288	14	11	14	20	1,1	1,3	7	30	35	14	0,2	0,2	0	3,7	4,4	3,1	3,7	7	0,63	0,76	13	
Chruperski	1a, 7	1227	773	9	294	185	9	14	9,0	13	9,7	6,1	31	19	12	5	0,5	0,3	0	2,0	1,3	14	8,8	18	1,4	0,88	15	
Sos żurawinowy		769	208	2	182	49	2	0,7	0,2	0	0,1	0,0	0	43	12	4	39	11	12	2,2	0,6	0,1	0,0	0	0,00	0,00	0	
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1926	481	6	460	115	6	44	11	16	4,0	1,0	5	12	3,0	1	8,0	2,0	2	0,0	0,0	4,0	1,0	2	2,0	0,5	8	
Podwójny McRoyal	1a, 7, 10, 11	1083	3193	38	259	765	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,2	18	52	105	1,0	3,0	51	
Podwójny McRoyal» Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1086	3446	41	260	826	41	16	52	75	7,1	23	113	11	36	14	2,6	8,3	9	1,5	4,9	17	53	105	1,1	3,5	58	
Podwójny Wieśmac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1142	3886	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48	
McFlurry» Peanut Butter z posypką Lion»	1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8a-e, 8g	948	1741	21	226	415	21	9,8	18	26	3,5	6,4	32	28	51	20	22	41	46	0,2	0,4	6,4	12	23	0,36	0,66	11	
McFlurry» Peanut Butter z posypką Kit Kat»	1a, 1c, 5, 6, 7, 8a-e, 8g	982	1843	22	234	440	22	10	20	28	4,0	7,4	37	28	53	20	24	44	49	0,3	0,6	6,4	12	24	0,34	0,63	11	
Lodowe Marzenie Peanut Butter z posypką Lion»	1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8a-e, 8g	1016	1863	22	242	444	22	12	22	31	5,0	9,2	46	27	50	19	22	40	44	0,3	0,5	6,3	11	23	0,36	0,66	11	
Lodowe Marzenie Peanut Butter z posypką Kit Kat»	1a, 1c, 5, 6, 7, 8a-e, 8g	1054	1985	24	251	474	24	13	24	34	5,5	10	52	28	53	20	23	44	49	0,4	0,7	6,3	12	24	0,34	0,64	11	
Ciastko czarna porzeczka	1a, 6, 7	1273	1018	12	304	243	12	13	11	15	3,4	2,7	14	42	33	13	19	15	17	2,4	1,9	3,2	2,6	5	0,35	0,28	5	
POZOSTAŁE PRODUKTY																												
McWrap» Orientalny z Wołową Pikantny	1a, 3, 7, 10	703	2055	24	168	492	25	7,8	23	32	1,9	5,7	28	17	50	19	3,9	11	13	2,0	5,8	7,0	21	41	1,0	3,0	50	
McWrap» Orientalny z Wołową Tradycyjny	1a, 3, 7, 10	730	2059	25	175	494	25	9,0	25	36	2,1	5,9	30	16	45	17	2,9	8,2	9	2,0	5,5	7,2	20	41	1,0	2,9	48	
Kajzerka Kurczak Premium	1a-d, 3, 6, 7, 10, 11	839	1838	22	200	438	22	7,4	16	23	0,8	1,8	9	23	51	19	1,3	2,9	3	1,5	3,3	9,5	21	42	1,0	2,2	37	
Kajzerka Jajko DeLuxe	1a-d, 3, 6, 7, 9, 10, 11	940	2153	26	225	515	26	12	28	40	4,5	10	51	16	37	14	1,1	2,6	3	1,1	2,6	12	27	53	1,1	2,6	44	
McMuffin» Farmerski	1a-b, 3, 7, 10, 11, 12	1296	1724	21	311	413	21	19	26	37	7,0	9,3	47	20	26	10	1,8	2,4	3	2,0	2,7	14	18	36	1,3	1,8	30	
Iced Frappés Karmel – średnie	6, 7	461	1528	18	110	364	18	5,0	17	24	3,6	12	59	14	48	18	13	42	46	0,0	0,0	1,7	5,6	11	0,09	0,30	5	
Iced Frappés Karmel – duże	6, 7	455	1944	23	109	464	23	4,9	21	30	3,5	15	74	14	62	24	13	54	60	0,0	0,0	1,7	7,3	15	0,09	0,39	6	
Iced Frappés Mocha – średnie	6, 7	471	1596	19	112	381	19	5,2	18	25	3,7	13	63	15	50	19	13	45	49	0,0	0,1	1,7	5,6	11	0,09	0,32	5	
Iced Frappés Mocha – duże	6, 7	454	1935	23	108	461	23	4,9	21	30	3,5	15	75	14	61	24	13	55	61	0,0	0,1	1,7	6,8	14	0,09	0,39	7	
Kubuś Mus		292	292	3	89	89	3	0,3	0,3	0	0,1	0,1	0	15	15	6	14	14	15	1,5	1,5	0,7	0,7	1	0,03	0,03	1	
McFlurry» Lion»	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	721	1125	13	171	267	13	5,4	8,4	12	3,4	5,2	27	27	42	16	22	35	39	0,3	0,4	3,5	5,4	11	0,23	0,36	6	
McFlurry» Lion» z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	904	1681	20	215	400	20	6,8	13	18	4,6	8,5	42	34	63	24	29	54	60	0,6	1,1	4,1	7,6	15	0,25	0,46	8	
McFlurry» Lion» z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	926	1723	21	220	409	20	5,7	11	15	3,6	6,6	33	38	71	27	28	52	57	0,2	0,4	3,7	6,8	14	0,22	0,41	7	
McFlurry» Lion» z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	787	1463	17	187	347	17	4,6	8,6	12	2,8	5,2	26	33	61	23	27	51	56	0,6	1,1	3,3	6,2	12	0,15	0,28	5	
McFlurry» Kit Kat»	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	770	1231	15	183	293	15	5,8	9,3	13	3,9	6,2	31	29	46	18	24	38	42	0,3	0,4	3,8	6,0	12	0,24	0,38	6	
McFlurry» Kit Kat» z polewą czekoladową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	931	1782	21	221	424	21	7,4	14	20	5,0	9,5	49	34	65	25	30	57	64	0,7	1,3	4,1	7,9	16	0,23	0,44	7	
McFlurry» Kit Kat» z polewą karmelową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	968	1822	22	230	432	22	6,3	12	16	3,9	7,5	38	39	75	29	29	55	61	0,6	1,1	3,5	6,6	13	0,22	0,42	7	
McFlurry» Kit Kat» z polewą truskawkową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	823	1564	19	195	371	19	5,4	10	15	3,3	6,3	31	33	63	24	28	54	60	0,7	1,3	3,4	6,5	13	0,14	0,26	4	
Jabłko		224	325	4	52	75	4	0,2	0,2	0	0	0	0	11	17	6	10	15	17	2,4	3,5	0,3	0,4	1	0	0	0	
NAPOJE																												
Coca-Cola mała		174	435	5	41	103	5	0	0	0	0	0	0	10	26	10	10	26	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola średnia		174	696	9	41	164	9	0	0	0	0	0	0	10	41	16	10	41	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola duża		174	870	11	41	205	11	0	0	0	0	0	0	10	51	20	10	51	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta mała		152	380	5	36	90	5	0	0	0	0	0	0	8,7	22	9	8,7	22	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta średnia		152	608	7	36	144	7	0	0	0	0	0	0	8,7	35	14	8,7	35	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta duża		152	760	10	36	180	10	0	0	0	0	0	0	8,7	44	19	8,7	44	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite mały		102	255	3	25	63	3	0	0	0	0	0	0	5,7	14	6	5,7	14	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite średni		102	408	5	25	100	5	0	0	0	0	0	0	5,7	23	9	5,7	23	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite duży		102	510	6	25	125	6	0	0	0	0	0	0	5,7	29	11	5,7	29	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lipton Ice Tea Lemon mała		115	289	3	27	68	3	0	0	0	0	0	0	6														



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH MCDONALD'S McCAFÉ®

	ALERGENY	ENERGIA (kJ)		ENERGIA (kcal)		TŁUSZCZE (g)		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)		WĘGLOWODANY (g)		CUKRY PROSTE (g)		BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)		SÓL (g)	
		RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g	
		porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Kawa czarna średnia		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso Macchiato	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Orange Mocha średnia	1a, 6, 7	1084	13	259	13	13	19	8	40	28	11	28	31	1	7	14	0	0
Orange Mocha duża	1a, 6, 7	1362	16	325	16	15	21	10	50	37	14	37	41	1	10	20	0	0
Latte Macchiato średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Latte Macchiato duże	7	690	8	165	8	9	13	5	25	13	5	13	14	0	8	16	0	0
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1	2
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1	2
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Mocha biała mała	6, 7	965	11	231	12	12	17	8,8	44	25	10	10	19	0	5,4	11	0	0
Mocha biała średnia	6, 7	1270	15	304	15	15	22	11	56	33	13	26	29	0	8,1	16	0	0
Mocha biała duża	6, 7	1497	18	358	18	18	25	13	64	40	15	31	35	0	9,8	20	0	0
Mocha ciemna mała	1a, 6, 7	1008	12	241	12	13	19	10	50	26	10	20	22	0	5	10	0	0
Mocha ciemna średnia	1a, 6, 7	1289	15	308	15	16	23	12	60	33	13	26	29	0	8	16	0,1	2
Mocha ciemna duża	1a, 6, 7	1553	18	371	19	19	27	14	70	40	15	31	34	0	10	20	0,1	2
Fiat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Fiat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Gorąca czekolada mała	1a, 6, 7	1061	13	254	13	14	20	9	45	23	9	24	27	2	8	16	0,1	2
Gorąca czekolada średnia	1a, 6, 7	1455	17	348	17	18	26	11	55	33	13	34	38	3	12	24	0,1	2
Gorąca czekolada duża	1a, 6, 7	1840	22	440	22	22	31	14	70	43	17	45	50	5	15	30	0,1	2
Iced Latte średnie	7	335	4	80	4	4	6	3	15	7	3	7	8	0	4	8	0	0
Iced Latte duże	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Iced Caramel Latte średnie	7	760	9	180	9	4	6	3	15	32	12	22	24	0	4	8	0	0
Iced Caramel Latte duże	7	1055	13	250	13	6	9	4	20	43	17	29	32	0	6	12	0	0
Chai Latte średnie	7	1087	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0	0
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0	0
Iced Chocolate średnie	1a, 6, 7	1242	15	297	15	15	21	10	50	29	11	31	34	3	10	20	0,1	2
Iced Chocolate duże	1a, 6, 7	1556	19	372	19	18	26	12	60	38	15	39	43	5	12	24	0,1	2
Iced Orange Mocha średnia	1a, 6, 7	692	8	165	8	7	10	5	25	22	8	22	24	1	3	6	0	0
Iced Orange Mocha duża	1a, 6, 7	919	11	219	11	9	13	6	30	30	12	30	33	1	4	8	0	0
Syrop waniliowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Syrop karmelowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0	0
Malinowy tort pływający	1a, 1d, 3, 5, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 9, 10, 11, 13	1738	21	415	21	23	33	11	54	46	18	30	33	2,8	4,5	9	0,37	6
Sernik	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9	15
Szarlotka	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1405	17	334	17	10	14	0	0	56	22	35	39	4	3	6	1	17
Tiramisu	1a, 3, 6, 7, 8a-c, 8g	891	11	213	11	11	16	8	40	26	10	18	20	1	2	4	0,1	2
Truskawkowy poemat	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8	13
Wiśniowy sad	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	908	11	217	11	11	16	4	20	26	10	20	22	1	3	6	0,1	2
Czekoladowa magia	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1175	14	282	14	18	26	7	35	26	10	20	22	2	3	6	0,2	3
Croissant maślany	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	0	1	4	8	0,5	8
Croissant czekoladowy	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	0	2	8	16	0	0
Ciastko czekoladowe	1a, 3, 5, 6, 7, 8e	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7	12
Ciastko z nutą cytrynową i rodzynkami	1a, 3, 6, 7	1255	15	299	15	10	14	4,9	24	48	18	29	33	1,7	3,3	7	0,46	8
Donut waniliowy	1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8a-b, 13	1223	15	293	15	17	24	10	50	29	11	11	12	2	5	10	0,4	7
Donut czekoladowy	1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8a-b, 13	1295	15	310	16	18	26	9	45	31	12	11	12	0	6	12	0,4	7
Muffin czekoladowy	1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8a-b, 8e, 11, 13	2366	28	566	28	30	43	4	20	65	25	33	37	4	7	14	1,2	20
Muffin jagodowy	1a-b, 3, 5, 6, 7, 8a-b, 8e, 13	2256	27	540	27	30	43	3	15	60	23	26	29	3	6	12	1,1	18
Muffin marchewkowo-owocowy	1a, 3, 6, 7	2195	26	524	26	24	34	3,5	18	66	25	42	47	3,8	8,4	17	0,70	12

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszeniczny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera męczaki; „od-do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soy; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; “from - to” means all allergens in this range

◇ ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składników odżywczych) oraz alergenach są możliwe pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's, nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje tu zawarte obowiązują od lutego 2017 i mogą być w każdym momencie zmieniane. Informacja o wielkości porcji poszczególnych produktów znajduje się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl