



TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



| ALERGENY | ENERGIA | | | ENERGIA | | | TŁUSZCZE | | | KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY | | | WĘGLOWODANY | | | CUKRY PROSTE | | | BŁONNIK | | BIAŁKO | | | SÓL | | | | |
|---|-----------------------------|--------|--------|----------------|--------|--------|-----------|--------|--------|---------------------------|--------|--------|-------------|--------|--------|--------------|--------|--------|---------|--------|-----------|--------|--------|----------|--------|--------|----|---|
| | (kJ) | | | (kcal) | | | (g) | | | (g) | | | (g) | | | (g) | | | - | | (g) | | | (g) | | | | |
| | RI = 8400 kJ | | | RI = 2000 kcal | | | RI = 70 g | | | RI = 20 g | | | RI = 260 g | | | RI = 90 g | | | | | RI = 50 g | | | RI = 6 g | | | | |
| | 100 g | porcja | RI (%) | 100 g | porcja | RI (%) | 100 g | porcja | RI (%) | 100 g | porcja | RI (%) | 100 g | porcja | RI (%) | 100 g | porcja | RI (%) | 100 g | porcja | 100 g | porcja | RI (%) | 100 g | porcja | RI (%) | | |
| OFERTA KLASYCZNA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hamburger | 1a, 7, 10, 11 | 1010 | 1069 | 13 | 240 | 254 | 13 | 8,4 | 8,8 | 13 | 3,3 | 3,5 | 17 | 28 | 30 | 11 | 6,3 | 6,6 | 7 | 1,9 | 2 | 12 | 13 | 26 | 1,2 | 1,3 | 21 | |
| Cheeseburger | 1a, 7, 10, 11 | 1061 | 1273 | 15 | 253 | 304 | 15 | 11 | 13 | 18 | 5,1 | 6,1 | 31 | 25 | 30 | 12 | 6 | 7,3 | 8 | 1,7 | 2 | 13 | 16 | 32 | 1,4 | 1,7 | 28 | |
| Big Mac | 1a, 3, 4, 7, 10, 11 | 972 | 2131 | 25 | 232 | 509 | 25 | 12 | 26 | 37 | 4,5 | 10 | 50 | 19 | 42 | 16 | 4 | 8,7 | 10 | 1,4 | 3,1 | 12 | 27 | 53 | 1 | 2,3 | 38 | |
| McRoyal | 1a, 7, 10, 11 | 1063 | 2204 | 26 | 254 | 527 | 26 | 13 | 28 | 40 | 6,6 | 14 | 69 | 17 | 36 | 14 | 4,8 | 10 | 11 | 1,1 | 2,2 | 15 | 32 | 64 | 1,3 | 2,6 | 43 | |
| WiesMac | 1a, 3, 7, 10, 11, 12 | 1072 | 2390 | 28 | 256 | 573 | 29 | 16,1 | 36 | 51 | 5,3 | 12 | 59 | 14,3 | 32 | 12 | 3,1 | 7 | 8 | 1,2 | 2,6 | 12,9 | 29 | 58 | 0,7 | 1,7 | 28 | |
| McChicken | 1a, 3, 7, 10, 11 | 950 | 1752 | 21 | 227 | 418 | 21 | 9,3 | 17 | 24 | 1,1 | 2 | 10 | 24,1 | 44 | 17 | 3,5 | 6,5 | 7 | 1,4 | 2,5 | 11,1 | 21 | 41 | 1 | 2 | 33 | |
| Filet-O-Fish | 1a, 3, 4, 7, 10, 11 | 1020 | 1397 | 17 | 243 | 333 | 17 | 9,8 | 13 | 19 | 1,9 | 2,6 | 13 | 27 | 36 | 14 | 3,7 | 5,1 | 6 | 1,5 | 2,1 | 11 | 15 | 31 | 1,1 | 1,5 | 25 | |
| Kurczakburger | 1a, 7, 11 | 974 | 1286 | 15 | 232 | 306 | 15 | 8,1 | 11 | 15 | 1,3 | 1,7 | 8 | 30 | 39 | 15 | 4,9 | 6,4 | 7 | 1,9 | 2,7 | 9,0 | 12 | 24 | 1,3 | 1,8 | 29 | |
| Snack Wrap | 1a, 3, 7, 10 | 995 | 1084 | 13 | 237 | 258 | 13 | 9,7 | 11 | 15 | 2,7 | 2,9 | 15 | 29 | 31 | 12 | 3,2 | 3,5 | 4 | 1,8 | 1,9 | 8,0 | 8,7 | 17 | 1,4 | 1,5 | 25 | |
| Chikker | 1a, 3, 7, 9, 10, 11 | 1080 | 1642 | 20 | 258 | 392 | 20 | 11,3 | 17 | 24 | 1,2 | 1,8 | 9 | 27,8 | 42 | 16 | 4,4 | 6,7 | 7 | 2,4 | 3,7 | 10,1 | 15 | 31 | 1,2 | 1,9 | 31 | |
| McDouble | 1a, 7, 10, 11 | 1080 | 1678 | 20 | 258 | 401 | 20 | 12,8 | 20 | 28 | 6,1 | 9,4 | 47 | 19,6 | 30 | 12 | 4,5 | 7 | 8 | 1,2 | 1,9 | 15,7 | 24 | 49 | 1,2 | 1,9 | 31 | |
| McWrap - Klasyczny Chrupiący Kurczak | 1a, 3, 7, 10 | 828 | 2230 | 27 | 197 | 531 | 27 | 8,1 | 22 | 31 | 2,3 | 6,3 | 32 | 21 | 56 | 22 | 3,4 | 9 | 10 | 1,3 | 3,6 | 9,6 | 26 | 52 | 1,2 | 3,3 | 54 | |
| McWrap - Klasyczny Grillowany Kurczak | 1a, 3, 7, 10 | 678 | 1729 | 21 | 161 | 411 | 21 | 4,9 | 12 | 18 | 2,1 | 5,4 | 27 | 18 | 45 | 17 | 3,5 | 8,8 | 10 | 1,2 | 3 | 11 | 29 | 57 | 1,3 | 3 | 50 | |
| McWrap - Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak | 1a, 3, 7, 10 | 971 | 2493 | 30 | 232 | 596 | 30 | 12,2 | 31 | 45 | 1,7 | 4,3 | 22 | 20,8 | 54 | 21 | 3,2 | 8,2 | 9 | 1,4 | 3,5 | 9,1 | 23 | 47 | 1,1 | 2,9 | 48 | |
| McWrap - Bekon DeLuxe Grillowany Kurczak | 1a, 3, 7, 10 | 825 | 1995 | 24 | 197 | 476 | 24 | 9,1 | 22 | 31 | 1,4 | 3,4 | 17 | 17,3 | 42 | 16 | 3,3 | 8 | 9 | 1,2 | 2,9 | 10,8 | 26 | 52 | 1,2 | 2,8 | 47 | |
| SALATKI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salatka | | 68 | 55 | 1 | 16 | 13 | 1 | 0,3 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,2 | 1,7 | 1 | 1,8 | 1,4 | 2 | 1 | 0,8 | 0,8 | 0,7 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| Salatka Kurczak Premium | 1a, 3, 7 | 481 | 1368 | 16 | 115 | 327 | 16 | 6 | 17 | 24 | 1,8 | 5,3 | 27 | 6,2 | 18 | 7 | 1,1 | 3,1 | 3 | 0,9 | 2,7 | 8,5 | 24 | 49 | 0,5 | 1,4 | 23 | |
| Salatka Grillowany Kurczak Premium | 3, 7 | 318 | 870 | 10 | 76 | 207 | 10 | 2,8 | 7,7 | 11 | 1,6 | 4,3 | 22 | 2,3 | 6,2 | 2 | 1 | 2,8 | 3 | 0,8 | 2,1 | 10 | 27 | 54 | 0,5 | 1,3 | 22 | |
| SOSY DO SALATEK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Oliwa z oliwek | | 3404 | 333 | 4 | 828 | 81 | 4 | 92 | 9 | 13 | 14 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sos cesarski | 3, 7, 9 | 1051 | 418 | 5 | 251 | 101 | 5 | 23 | 9 | 13 | 4 | 1 | 5 | 7 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 | 4 | 2,1 | 0,8 | 13 | |
| Sos 1000 wysp | 3, 7, 9, 10 | 858 | 347 | 4 | 205 | 84 | 4 | 19 | 8 | 11 | 2 | 1 | 5 | 7 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1,2 | 0,5 | 8 | |
| Sos winegret | 10 | 1976 | 757 | 9 | 472 | 184 | 9 | 50 | 20 | 29 | 8 | 1 | 5 | 5 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0,7 | 12 | |
| Sos czosnkowy | 7 | 699 | 273 | 3 | 167 | 66 | 3 | 15 | 6 | 9 | 0 | 0 | 0 | 7 | 3 | 1 | 5 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2,4 | 1 | 17 | |
| Sos jogurtowo-koperkowy | 3, 7, 9, 10 | 339 | 122 | 1 | 81 | 29 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 12 | 5 | 2 | 9 | 4 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2,2 | 0,9 | 15 | |
| GRZANKI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grzanki | 1a, 6, 7, 8a-h, 11 | 1717 | 286 | 3 | 410 | 68 | 3 | 8 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 70 | 10 | 4 | 8 | 1 | 1 | 7 | 1 | 11 | 2 | 4 | 2,2 | 0,3 | 5 | |
| EKSTRAKASI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kurczak McNuggets - (4 szt.) | 1a, 9 | 1050 | 748 | 9 | 251 | 179 | 9 | 13 | 9,3 | 13 | 1,6 | 1,1 | 6 | 17 | 12 | 5 | 0,4 | 0,3 | 0 | 1,4 | 1 | 16 | 11 | 22 | 1,2 | 0,8 | 14 | |
| Kurczak McNuggets - (6 szt.) | 1a, 9 | 1050 | 1122 | 13 | 251 | 268 | 13 | 13 | 14 | 20 | 1,6 | 1,7 | 8 | 17 | 18 | 7 | 0,4 | 0,4 | 0 | 1,4 | 1,5 | 16 | 17 | 34 | 1,2 | 1,2 | 21 | |
| Kurczak McNuggets - (9 szt.) | 1a, 9 | 1050 | 1683 | 20 | 251 | 402 | 20 | 13 | 21 | 30 | 1,6 | 2,5 | 12 | 17 | 27 | 10 | 0,4 | 0,6 | 1 | 1,4 | 2,2 | 16 | 25 | 50 | 1,2 | 1,9 | 31 | |
| Kurczak McNuggets - (20 szt.) | 1a, 9 | 1050 | 3739 | 45 | 251 | 894 | 45 | 13 | 47 | 67 | 1,6 | 5,6 | 28 | 17 | 60 | 23 | 0,4 | 1,4 | 2 | 1,4 | 5 | 16 | 56 | 112 | 1,2 | 4,2 | 69 | |
| Chicken Wings (3 szt.) | 1a, 3, 7, 9, 10 | 1184 | 1527 | 18 | 284 | 366 | 18 | 19 | 24 | 34 | 4,0 | 5,2 | 26 | 11 | 14 | 5 | 0,8 | 1,0 | 1 | 0,4 | 0,5 | 18 | 24 | 47 | 1,3 | 1,7 | 28 | |
| Chicken Wings (5 szt.) | 1a, 3, 7, 9, 10 | 1184 | 2546 | 30 | 284 | 611 | 31 | 19 | 40 | 57 | 4,0 | 8,6 | 43 | 11 | 23 | 9 | 0,8 | 1,7 | 2 | 0,4 | 0,9 | 18 | 40 | 79 | 1,3 | 2,8 | 47 | |
| Chicken Wings (8 szt.) | 1a, 3, 7, 9, 10 | 1184 | 4073 | 48 | 284 | 977 | 49 | 19 | 64 | 91 | 4,0 | 14 | 69 | 11 | 37 | 14 | 0,8 | 2,8 | 3 | 0,4 | 1,4 | 18 | 63 | 127 | 1,3 | 4,5 | 75 | |
| Chicken Strips (3 szt.) | 1a, 9 | 850 | 1277 | 15 | 203 | 305 | 15 | 8,7 | 13 | 19 | 1,2 | 1,8 | 9 | 12,4 | 19 | 7 | 0,9 | 1,4 | 2 | 2,7 | 4,1 | 17,4 | 26 | 52 | 1,4 | 2,1 | 35 | |
| Chicken Strips (5 szt.) | 1a, 9 | 850 | 2128 | 25 | 203 | 508 | 25 | 8,7 | 22 | 31 | 1,2 | 3 | 15 | 12,4 | 31 | 12 | 0,9 | 2,3 | 3 | 2,7 | 6,8 | 17,4 | 44 | 87 | 1,4 | 3,5 | 58 | |
| Musli & jogurt | 1a-d, 5, 7, 8a-b, 8d-e | 754 | 1244 | 15 | 180 | 296 | 15 | 6,5 | 11 | 15 | 3,2 | 5,2 | 26 | 24,4 | 40 | 15 | 13 | 21 | 24 | 1,4 | 2,3 | 5,2 | 8,6 | 17 | 0,2 | 0,4 | 6 | |
| Pomidorki | | 120 | 66 | 1 | 29 | 16 | 1 | 0,7 | 0,4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3,6 | 2 | 1 | 3,6 | 2 | 2 | 1,6 | 0,9 | 1,1 | 0,6 | 1 | 0,04 | 0,02 | 0 | |
| OFERTA ŚNIADANIOWA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| McTost- Pieczarki i Ser | 1a, 7, 11 | 800 | 1182 | 14 | 191 | 282 | 14 | 8 | 12 | 17 | 4,7 | 7 | 35 | 19,3 | 29 | 11 | 3,7 | 5,5 | 6 | 2,9 | 4,3 | 9 | 13 | 27 | 1,6 | 2,3 | 39 | |
| McTost- Bekon i Ser | 1a, 7, 11 | 1331 | 1134 | 14 | 318 | 271 | 14 | 13,8 | 12 | 17 | 7,7 | 6,5 | 33 | 33,1 | 28 | 11 | 6,2 | 5,3 | 6 | 1,8 | 1,6 | 14,5 | 12 | 25 | 2 | 1,7 | 28 | |
| McTost- Szynka i Ser | 1a, 7, 11 | 1097 | 1102 | 13 | 262 | 262 | 13 | 9,9 | 9,9 | 14 | 5,7 | 5,7 | 29 | 28,2 | 28 | 11 | 5,3 | 5,3 | 6 | 1,6 | 1,6 | 14,3 | 14 | 29 | 2 | 2 | 33 | |
| McMuffin- Jajko | 1a-b, 3, 7, 11 | 959 | 1200 | 14 | 229 | 287 | 14 | 10,5 | 13 | 19 | 5,7 | 7,1 | 36 | 20,9 | 26 | 10 | 1,6 | 2 | 2 | 2,6 | 3,3 | 11,6 | 14 | 29 | 0,9 | 1,1 | 18 | |
| McMuffin- Jajko i Bekon | 1a-b, 3, 7, 11 | 1005 | 1302 | 15 | 240 | 311 | 16 | 11,5 | 15 | 21 | 6,1 | 7,9 | 40 | 20,1 | 26 | 10 | 1,6 | 2,1 | 2 | 2,5 | 3,3 | 12,7 | 17 | 33 | 1 | 1,3 | 21 | |
| McMuffin- Wiewprzowy z Jajkiem | 1a-b, 3, 7, 11 | 1068 | 1906 | 23 | 255 | 457 | 23 | 15,3 | 27 | 39 | 7,2 | 13 | 65 | 14,7 | 26 | 10 | 1,3 | 2,2 | 2 | 1,8 | 3,3 | 13,8 | 25 | 49 | 1 | 1,8 | 30 | |
| McMuffin- Wiewprzowy DeLuxe | 1a-b, 3, 7, 9, 10, 11 | 959 | 1571 | 19 | 229 | 376 | 19 | 12,8 | 21 | 30 | 5,2 | 8,5 | 43 | 17 | 28 | 11 | 1,9 | 3,2 | 4 | 1,8 | 3 | 10,7 | 18 | 35 | 1,1 | 1,8 | 31 | |
| Kanapka Śniadaniowa Jajko i Bekon | 1a, 3, 7, 10 | 955 | 2740 | 33 | 228 | 655 | 33 | 11,6 | 33 | 47 | 3,3 | 9,6 | 48 | 21,1 | 61 | 23 | 2,1 | 6,1 | 7 | 1 | 3 | 9,4 | 27 | 54 | 0,9 | 2,5 | 41 | |
| Kanapka Śniadaniowa Wiewprzowa DeLuxe | 1a, 3, 7, 9, 10 | 971 | 2265 | 27 | 232 | 542 | 27 | 12,5 | 29 | 42 | 4,7 | 11 | 55 | 19,8 | 46 | 18 | 2,8 | 6,5 | 7 | 0,8 | 1,9 | 9,7 | 23 | 45 | 1 | 2,2 | 37 | |
| Kajzerka Kurczak Premium | 1a-d, 3, 6, 7, 10, 11 | 839 | 1838 | 22 | 200 | 438 | 22 | 7,4 | 16 | 23 | 0,8 | 1,8 | 9 | 23 | 51 | 19 | 1,3 | 2,9 | 3 | 1,5 | 3,3 | 9,5 | 21 | 42 | 1,0 | 2,2 | 37 | |
| Kajzerka Kurczak Premium Wielozbiarnista | 1a-d, 3, 6, 7, 8a-c, 10, 11 | 842 | 1842 | 22 | 201 | 439 | 22 | 9 | 20 | 28 | 1,0 | 2,1 | 11 | 19 | 43 | 16 | 1,5 | 3,2 | 4 | 4,2 | 9,2 | 9,9 | 22 | 43 | 0,94 | 2,0 | 33 | |
| Podwójna Kajzerka Wiewprzowa DeLuxe | 1a-d, 3, 6, 7, 10, 11 | 1067 | 2429 | 29 | 255 | 581 | 29 | 15 | 34 | 49 | 5,7 | 13 | 65 | 16 | 37 | 14 | 1,3 | 2,9 | 3 | 1,2 | 2,6 | 13 | 30 | 59 | 1,4 | 3,1 | 52 | |
| Podwójna Kajzerka Wiewprzowa DeLuxe Wielozbiarnista | 1a-d, 3, 6, 7, 8a-c, 10, 11 | 1066 | 2427 | 29 | 256 | 582 | 29 | 17 | 38 | 54 | 5,7 | 13 | 65 | 13 | 29 | 11 | 1,5 | 3,5 | 4 | 3,7 | 8,4 | 13 | 30 | 61 | 1,3 | 3,1 | 51 | |
| Kajzerka Jajko i Pieczarki | 1a-d, 3, 6, 7, 10, 11 | 881 | 1832 | 22 | 211 | 438 | 22 | 11 | 24 | 34 | 5,4 | 11 | 56 | 18 | 38 | 15 | 1,0 | 2,0 | 2 | 2,2 | 4,6 | 7,9 | 16 | 33 | 0,94 | 2,0 | 33 | |
| Kajzerka Jajko i Pieczarki Wielozbiarnista | 1a-d, 3, 6, 7, 8a-c, 10, 11 | 880 | 1830 | 22 | 211 | 438 | 22 | 13 | 27 | 39 | 5,4 | 11 | 56 | 14 | 30 | 12 | 1,2 | 2,6 | 3 | 5,0 | 11 | 8,3 | 17 | 34 | 0,92 | 1,9 | 32 | |
| McWrap - Śniadaniowy Wiewprzowy z Pieczarkami | 1a, 3, 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

| | ALERGENY | ENERGIA (kJ) | | ENERGIA (kcal) | | TŁUSZCZE (g) | | KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g) | | WĘGLOWODANY (g) | | CUKRY PROSTE (g) | | BŁONNIK (g) | BIAŁKO (g) | | SÓL (g) | |
|---------------------------------------|---|--------------|--------|----------------|--------|--------------|--------|-------------------------------|--------|-----------------|--------|------------------|--------|-------------|------------|--------|----------|--------|
| | | RI = 8400 kJ | | RI = 2000 kcal | | RI = 70 g | | RI = 20 g | | RI = 260 g | | RI = 90 g | | - | RI = 50 g | | RI = 6 g | |
| | | porcja | RI (%) | porcja | RI (%) | porcja | RI (%) | porcja | RI (%) | porcja | RI (%) | porcja | RI (%) | porcja | porcja | RI (%) | porcja | RI (%) |
| Kawa czarna średnia | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kawa czarna duża | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kawa z mlekiem średnia | 7 | 247 | 3 | 59 | 3 | 3 | 4 | 2 | 10 | 5 | 2 | 5 | 6 | 0 | 3 | 6 | 0 | 0 |
| Kawa z mlekiem duża | 7 | 389 | 5 | 93 | 5 | 5 | 7 | 3 | 15 | 7 | 3 | 7 | 8 | 0 | 5 | 10 | 0 | 0 |
| Espresso | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Double Espresso | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Espresso Macchiato | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Café Latte małe | 7 | 389 | 5 | 93 | 5 | 5 | 7 | 3 | 15 | 7 | 3 | 7 | 8 | 0 | 5 | 10 | 0 | 0 |
| Café Latte średnie | 7 | 477 | 6 | 114 | 6 | 6 | 9 | 4 | 20 | 9 | 3 | 9 | 10 | 0 | 6 | 12 | 0 | 0 |
| Café Latte duże | 7 | 602 | 7 | 144 | 7 | 8 | 11 | 5 | 25 | 11 | 4 | 11 | 12 | 0 | 7 | 14 | 0 | 0 |
| Orange Mocha średnia | 1a, 6, 7 | 1084 | 13 | 259 | 13 | 13 | 19 | 8 | 40 | 28 | 11 | 28 | 31 | 1 | 7 | 14 | 0 | 0 |
| Orange Mocha duża | 1a, 6, 7 | 1362 | 16 | 325 | 16 | 15 | 21 | 10 | 50 | 37 | 14 | 37 | 41 | 1 | 10 | 20 | 0 | 0 |
| Latte Macchiato średnie | 7 | 531 | 6 | 127 | 6 | 7 | 10 | 4 | 20 | 10 | 4 | 10 | 11 | 0 | 6 | 12 | 0 | 0 |
| Latte Macchiato duże | 7 | 690 | 8 | 165 | 8 | 9 | 13 | 5 | 25 | 13 | 5 | 13 | 14 | 0 | 8 | 16 | 0 | 0 |
| Caramel Latte Macchiato średnie | 7 | 823 | 10 | 196 | 10 | 8 | 11 | 5 | 25 | 24 | 9 | 19 | 21 | 0 | 7 | 14 | 0,1 | 2 |
| Caramel Latte Macchiato duże | 7 | 1067 | 13 | 254 | 13 | 10 | 14 | 6 | 30 | 32 | 12 | 26 | 29 | 0 | 9 | 18 | 0,1 | 2 |
| Cappuccino małe | 7 | 318 | 4 | 76 | 4 | 4 | 6 | 2 | 10 | 6 | 2 | 6 | 7 | 0 | 4 | 8 | 0 | 0 |
| Cappuccino średnie | 7 | 477 | 6 | 114 | 6 | 6 | 9 | 4 | 20 | 9 | 3 | 9 | 10 | 0 | 6 | 12 | 0 | 0 |
| Cappuccino duże | 7 | 602 | 7 | 144 | 7 | 8 | 11 | 5 | 25 | 11 | 4 | 11 | 12 | 0 | 7 | 14 | 0 | 0 |
| Mocha biała mała | 6, 7 | 965 | 11 | 231 | 12 | 12 | 17 | 8,8 | 44 | 25 | 10 | 10 | 19 | 0 | 5,4 | 11 | 0 | 0 |
| Mocha biała średnia | 6, 7 | 1270 | 15 | 304 | 15 | 15 | 22 | 11 | 56 | 33 | 13 | 26 | 29 | 0 | 8,1 | 16 | 0 | 0 |
| Mocha biała duża | 6, 7 | 1497 | 18 | 358 | 18 | 18 | 25 | 13 | 64 | 40 | 15 | 31 | 35 | 0 | 9,8 | 20 | 0 | 0 |
| Mocha ciemna mała | 1a, 6, 7 | 1008 | 12 | 241 | 12 | 13 | 19 | 10 | 50 | 26 | 10 | 20 | 22 | 0 | 5 | 10 | 0 | 0 |
| Mocha ciemna średnia | 1a, 6, 7 | 1289 | 15 | 308 | 15 | 16 | 23 | 12 | 60 | 33 | 13 | 26 | 29 | 0 | 8 | 16 | 0,1 | 2 |
| Mocha ciemna duża | 1a, 6, 7 | 1553 | 18 | 371 | 19 | 19 | 27 | 14 | 70 | 40 | 15 | 31 | 34 | 0 | 10 | 20 | 0,1 | 2 |
| Fiat White małe | 7 | 318 | 4 | 76 | 4 | 4 | 6 | 2 | 10 | 6 | 2 | 6 | 7 | 0 | 4 | 8 | 0 | 0 |
| Fiat White średnie | 7 | 531 | 6 | 127 | 6 | 7 | 10 | 4 | 20 | 10 | 4 | 10 | 11 | 0 | 6 | 12 | 0 | 0 |
| Gorąca czekolada mała | 1a, 6, 7 | 1061 | 13 | 254 | 13 | 14 | 20 | 9 | 45 | 23 | 9 | 24 | 27 | 2 | 8 | 16 | 0,1 | 2 |
| Gorąca czekolada średnia | 1a, 6, 7 | 1455 | 17 | 348 | 17 | 18 | 26 | 11 | 55 | 33 | 13 | 34 | 38 | 3 | 12 | 24 | 0,1 | 2 |
| Gorąca czekolada duża | 1a, 6, 7 | 1840 | 22 | 440 | 22 | 22 | 31 | 14 | 70 | 43 | 17 | 45 | 50 | 5 | 15 | 30 | 0,1 | 2 |
| Iced Latte średnie | 7 | 335 | 4 | 80 | 4 | 4 | 6 | 3 | 15 | 7 | 3 | 7 | 8 | 0 | 4 | 8 | 0 | 0 |
| Iced Latte duże | 7 | 477 | 6 | 114 | 6 | 6 | 9 | 4 | 20 | 9 | 3 | 9 | 10 | 0 | 6 | 12 | 0 | 0 |
| Iced Caramel Latte średnie | 7 | 760 | 9 | 180 | 9 | 4 | 6 | 3 | 15 | 32 | 12 | 22 | 24 | 0 | 4 | 8 | 0 | 0 |
| Iced Caramel Latte duże | 7 | 1055 | 13 | 250 | 13 | 6 | 9 | 4 | 20 | 43 | 17 | 29 | 32 | 0 | 6 | 12 | 0 | 0 |
| Chai Latte średnie | 7 | 1087 | 13 | 259 | 13 | 11 | 16 | 4 | 20 | 33 | 13 | 27 | 30 | 0 | 7 | 14 | 0 | 0 |
| Chai Latte duże | 7 | 1439 | 17 | 343 | 17 | 15 | 21 | 5 | 25 | 43 | 17 | 35 | 39 | 0 | 9 | 18 | 0 | 0 |
| Iced Chocolate średnie | 1a, 6, 7 | 1242 | 15 | 297 | 15 | 15 | 21 | 10 | 50 | 29 | 11 | 31 | 34 | 3 | 10 | 20 | 0,1 | 2 |
| Iced Chocolate duże | 1a, 6, 7 | 1556 | 19 | 372 | 19 | 18 | 26 | 12 | 60 | 38 | 15 | 39 | 43 | 5 | 12 | 24 | 0,1 | 2 |
| Iced Orange Mocha średnia | 1a, 6, 7 | 692 | 8 | 165 | 8 | 7 | 10 | 5 | 25 | 22 | 8 | 22 | 24 | 1 | 3 | 6 | 0 | 0 |
| Iced Orange Mocha duża | 1a, 6, 7 | 919 | 11 | 219 | 11 | 9 | 13 | 6 | 30 | 30 | 12 | 30 | 33 | 1 | 4 | 8 | 0 | 0 |
| Syrop waniliowy | | 136 | 2 | 32 | 2 | 0 | 0 | 0 | 8 | 3 | 5 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Syrop karmelowy | | 136 | 2 | 32 | 2 | 0 | 0 | 0 | 8 | 3 | 5 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Babycino | 7 | 176 | 2 | 42 | 2 | 2 | 3 | 1 | 5 | 4 | 2 | 4 | 4 | 0 | 2 | 4 | 0 | 0 |
| Bitka śmietana (porcja) | 7 | 216 | 3 | 52 | 3 | 4 | 6 | 3 | 15 | 3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| Malinowy tort pływający | 1a, 1d, 3, 5, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 9, 10, 11, 13 | 1738 | 21 | 415 | 21 | 23 | 33 | 11 | 54 | 46 | 18 | 30 | 33 | 2,8 | 4,5 | 9 | 0,37 | 6 |
| Sernik | 1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13 | 1964 | 23 | 469 | 23 | 23 | 33 | 8 | 40 | 53 | 20 | 32 | 36 | 1 | 12 | 24 | 0,9 | 15 |
| Szarlotka | 1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13 | 1405 | 17 | 334 | 17 | 10 | 14 | 0 | 0 | 56 | 22 | 35 | 39 | 4 | 3 | 6 | 1 | 17 |
| Tiramisu | 1a, 3, 6, 7, 8a-c, 8g | 891 | 11 | 213 | 11 | 11 | 16 | 8 | 40 | 26 | 10 | 18 | 20 | 1 | 2 | 4 | 0,1 | 2 |
| Truskawkowy poemat | 1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13 | 1456 | 17 | 348 | 17 | 18 | 26 | 6 | 30 | 41 | 16 | 31 | 34 | 1 | 5 | 10 | 0,8 | 13 |
| Wiśniowy sad | 1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13 | 908 | 11 | 217 | 11 | 11 | 16 | 4 | 20 | 26 | 10 | 20 | 22 | 1 | 3 | 6 | 0,1 | 2 |
| Czekoladowa magia | 1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13 | 1175 | 14 | 282 | 14 | 18 | 26 | 7 | 35 | 26 | 10 | 20 | 22 | 2 | 3 | 6 | 0,2 | 3 |
| Croissant maślane | 1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8g, 11 | 823 | 10 | 197 | 10 | 11 | 16 | 8 | 40 | 20 | 8 | 0 | 0 | 1 | 4 | 8 | 0,5 | 8 |
| Croissant czekoladowy | 1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8g, 11 | 1254 | 15 | 300 | 15 | 16 | 23 | 6 | 30 | 30 | 12 | 0 | 0 | 2 | 8 | 16 | 0 | 0 |
| Ciastko czekoladowe | 1a, 3, 5, 6, 7, 8e | 1438 | 17 | 344 | 17 | 18 | 26 | 9 | 45 | 40 | 15 | 24 | 27 | 3 | 4 | 8 | 0,7 | 12 |
| Ciastko z nutą cytrynową i rodzynkami | 1a, 3, 6, 7 | 1255 | 15 | 299 | 15 | 10 | 14 | 4,9 | 24 | 48 | 18 | 29 | 33 | 1,7 | 3,3 | 7 | 0,46 | 8 |
| Donut waniliowy | 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8a-b, 13 | 1223 | 15 | 293 | 15 | 17 | 24 | 10 | 50 | 29 | 11 | 11 | 12 | 2 | 5 | 10 | 0,4 | 7 |
| Donut czekoladowy | 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8a-b, 13 | 1295 | 15 | 310 | 16 | 18 | 26 | 9 | 45 | 31 | 12 | 11 | 12 | 0 | 6 | 12 | 0,4 | 7 |
| Muffin czekoladowy | 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8a-b, 8e, 11, 13 | 2366 | 28 | 566 | 28 | 30 | 43 | 4 | 20 | 65 | 25 | 33 | 37 | 4 | 7 | 14 | 1,2 | 20 |
| Muffin jagodowy | 1a-b, 3, 5, 6, 7, 8a-b, 8e, 13 | 2256 | 27 | 540 | 27 | 30 | 43 | 3 | 15 | 60 | 23 | 26 | 29 | 3 | 6 | 12 | 1,1 | 18 |
| Muffin marchewkowo-owocowy | 1a, 3, 6, 7 | 2195 | 26 | 524 | 26 | 24 | 34 | 3,5 | 18 | 66 | 25 | 42 | 47 | 3,8 | 8,4 | 17 | 0,70 | 12 |

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszeniczny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadama, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera męczczaki

„od-do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soy; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; “from - to” means all allergens in this range

◇ ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składników odżywczych) oraz alergenach są możliwe pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's, nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje tu zawarte obowiązują od lutego 2017 i mogą być w każdym momencie zmieniane. Informacja o wielkości porcji poszczególnych produktów znajduje się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl